Lauren Mackler es una ejecutiva y orientadora personal de renombre internacional, así como autora de libros de gran éxito y una oradora experta. Durante los últimos 25 años ha sido psicoterapeuta, ejecutiva empresarial, líder de la consultora Human Capital de Arthur Andersen y una autoridad en conducta humana, liderazgo y desempeño profesional.

Lauren es la autora del superventas internacional "Solemate: Master the Art of Aloneness & Transform Your Life" y colaboradora de "Speaking of Success" con Stephen Covey, Ken Blanchard y Jack Canfield. Su obra aparece con frecuencia en medios como CNN, FOX, Wall Street Journal, Huffington Post, London Daily Mail, Boston Globe y Boston Business Journal.